

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 30.11.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60	Котлеты из мяса п/ф 60	11	8	10	160
200	Каша молочная пшенная жидкая	7,22	8,89	34,11	245,56
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
Итого за Завтрак		29,42	20,69	123,6	801,75
Итого за день		29,42	20,69	123,6	801,75
Итого стоимость завтрака					57,43
